

Soyez éco-citoyen !

La pollution fait partie de notre quotidien et nous y sommes de plus en plus exposés. Soyons actifs : apprenons à économiser les ressources que l'environnement nous offre, à tenir compte des facultés limitées de la Terre à absorber les déchets. Voici quelques réflexes malins à acquérir pour contribuer au développement durable. Car il n'y a pas de "petits gestes" quand on est plus de 60 millions à les exécuter !

Adoptez les éco-gestes à la maison

Chauffage

- Je module le chauffage suivant les pièces de la maison
- Je coupe le chauffage quand j'aère (5 minutes suffisent)
- Si j'augmente la température d'un degré, je consomme 7 % de plus !

Électroménager

- J'éteins les appareils au lieu de les laisser en veille
- Je fais fonctionner lave-linge et lave-vaisselle aux heures creuses
- J'attends que la machine soit pleine pour la faire fonctionner et je choisis un programme court ou économique !

Congélateurs et réfrigérateurs

- J'éloigne mon congélateur des sources de chaleur
- Je le dégivre fréquemment : je réalise 30 % d'économie d'énergie !

Multimédia

- J'éteins chaîne Hifi et télévision si je ne les regarde pas : la télévision consomme 10 fois plus que la radio !



L'éclairage représente en moyenne 15 % de ma facture d'électricité

Éclairage

- J'utilise des ampoules basse consommation (qui consomment 5 fois moins d'électricité que les ampoules classiques et qui durent 6 fois plus longtemps)
- J'éteins les lumières des pièces inoccupées.

Eau

- Je préfère une douche rapide plutôt qu'un bain
- Je coupe l'eau quand je me brosse les dents, me lave les mains ou me rase. Je réduis ainsi ma consommation de moitié.
- J'installe une chasse d'eau à double commande dans mes toilettes
- Je traque les fuites d'eau.

J'envisage de faire construire une maison

J'opte pour la norme HQE (Haute Qualité Environnementale) qui privilégie des matériaux, des systèmes de chauffage et d'éclairage respectueux de l'environnement. Ces constructions deviennent rentables au bout de 5 à 10 ans car elles permettent de réaliser des économies d'énergie conséquentes.

Les récupérateurs d'eau ont la cote !

La récupération d'eau de pluie est une alternative économique et écologique intéressante.

Ce geste citoyen simple est à la portée de tous !

"Nous n'héritons pas de la terre de nos parents, mais nous l'empruntons à nos enfants."

Antoine de St-Exupéry

L'eau est une ressource épuisable, elle est devenue précieuse. Son coût est en constante augmentation. Les étés deviennent de plus en plus secs à cause du changement climatique et la distribution de l'eau en France n'a cessé de croître ces dernières années. Récupérer les eaux de pluie permet également de diminuer les risques d'inondation et de ruissellement.

Différents usages dans la maison

- Les sanitaires : les chasses d'eau représentent 20 % des factures d'eau potable ;
- L'arrosage du jardin : l'eau de pluie est peu minéralisée ;
- Le lave-linge et lave-vaisselle : comme cette eau est très peu calcaire, vous éviterez l'entartrage, diviserez par deux la consommation de produits et supprimerez les adoucisseurs.

organismes. Les impuretés sont évacuées (fossés ou réseau pluvial). Une pompe alimente un réseau secondaire relié aux installations sanitaires. Quand la citerne est vide, un gestionnaire d'eau permet de basculer facilement sur le réseau d'eau de la ville sans intervention de l'utilisateur.

Les équipements

(voir tableau ci-dessous)
Il existe différents types de cuves (béton, plastique...) de différentes tailles. Le béton a l'avantage de neutraliser l'acidité de l'eau, mais il est plus onéreux et plus lourd à installer.

La récupération d'eau subventionnée

Vous avez droit à un crédit d'impôt égal à 25 % de vos dépenses dans la limite de 8 000 € si vous installez un système de récupération et de traitement des eaux pluviales entre le 1er janvier 2007 et le 31 décembre 2009.

Nathalie DUNY

Le principe d'une citerne enterrée

L'eau de pluie tombe sur le toit et un premier filtre empêche les feuilles ou insectes de tomber dans la cuve. Plusieurs types de filtres (bactérien, osmoseur, UV) peuvent ensuite être installés pour éviter le développement de micro-

	Usages	Capacité	Prix
Les cuves extérieures	Lavage voiture, vélos, arrosage...	200 à 500 litres	À partir de 40 €
Les cuves enterrées	Lave-linge, lave-vaisselle, toilettes, douche, lavabo...	Jusqu'à 20 000 litres	7 000 € (à titre indicatif pour une cuve de 10 000 litres installation comprise)

Maison bois et bardage : ce qu'il faut savoir !



Qui dit maison bois, dit souvent bardage. Destiné aux revêtements extérieurs des maisons à ossature bois, le bardage mérite d'être choisi avec soin. Plus il sera de qualité, mieux il résistera au temps et aux intempéries.

Le bardage participe à l'esprit de la maison à ossature bois et contribue à lui donner son originalité. L'offre est aujourd'hui multiple. Les 2 essences les plus utilisées sont le red cèdar et le mélèze car elles sont naturellement durables et ne nécessitent pas de traitement complémentaire. Cependant, si vous ne traitez pas le bois, il va grisailier avec le temps. Une couche de lasure conservera son aspect originel (peinture microporeuse qui protège et lui permet de respirer). Il existe 2 types de peinture avec lasure :

- Les lasures transparentes laissent apparaître les veines du bois et lui conservent sa couleur initiale. Elles nécessitent un entretien tous les 2 ou 5 ans.
- Les lasures ou peintures opaques offrent un grand choix de couleur. Elles colorent le bois et font disparaître ses veines. Une bonne lasure ou peinture opaque peut aujourd'hui tenir, sans entretien, entre 10 ans et 15 ans, voire plus !